



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA



CAUSAS FRECUENTES DE CONSULTAS PSICOLÓGICAS EN INSTITUCIONES DE SALUD DE CIUDAD DEL ESTE - AÑO 2018

AUTOR

Jorge Adalberto Drákeford Valdovino

ORIENTADOR

Lic. Jorge Meza

Correo: jorge.meza@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para optar por el título de
Licenciatura en Psicología.

Ciudad del Este, Paraguay

RESUMEN

Este estudio de diseño fenomenológico pretende aportar conocimiento relacionado a las causas frecuentes de consultas psicológicas en instituciones de salud ubicadas en Ciudad del Este. A diferencia de los motivos de consulta, que implican la demanda que hacen los consultantes acerca de problemas que ellos perciben en su vida diaria, las causas se refieren a la comprensión ontológica del profesional acerca de esos motivos, por lo que es relevante dentro de este trabajo responder al siguiente cuestionamiento: ¿Cuáles son las causas frecuentes de consultas psicológicas en Ciudad del Este?, de este modo, el objetivo principal es analizar las causas más frecuentes de consultas psicológicas, los modelos de intervención psicológica y las características demográficas de los consultantes en instituciones de salud de Ciudad del Este en el año 2018. Para el logro de los objetivos trazados, se recurrió al método cualitativo, no experimental transaccional descriptivo, la técnica de recolección de datos fue la entrevista y la observación, los sujetos de estudio corresponden a 10 profesionales Psicólogos Clínicos en ejercicio. En cuanto a los resultados, prevalecen los cuadros de Depresión y Ansiedad como causas de consulta más frecuentes, seguidas de los problemas relacionados a la familia, la pareja, también casos relacionados a las adicciones, y el estrés.

Palabras claves: Consulta psicológica, Causas de consulta psicológica, Psicología en Paraguay

ABSTRACT

This phenomenological design study aims to contribute knowledge related to the frequent causes of psychological consultations in health institutions located in Ciudad del Este. Unlike the reasons for consultation, which involve the demand made by the consultants about problems they perceive in their daily lives, the causes refer to the ontological understanding of the professional about these reasons, so it is relevant within this work to answer the following question: What are the frequent causes of psychological consultations in Ciudad del Este? Thus, the main objective is to analyze the most frequent causes of psychological consultations, the models of psychological intervention and the demographic characteristics of the consultants in health institutions of Ciudad del Este in 2018. To achieve the objectives set, the qualitative method was used, not descriptive transactional experimental, the data collection technique was the interview and the observation, the study subjects correspond 10 professional Clinical Psychologists in exercise. Regarding the results, Depression and Anxiety tables prevail as the most frequent causes of consultation, followed by problems related to family, partners, also cases related to addictions, and stress.

Keywords: Psychological consultation, Causes of psychological consultation, Psychology in Paraguay